

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

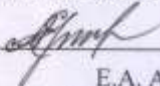
**Министерство образования Саратовской области**

**Администрация МО Аркадакского муниципального района**

**МБОУ "СОШ с. Семеновка"**

**РАССМОТРЕНО**


руководитель МО  
начальных классов



Е.А. Артамонова  
Протокол №1 от «31» августа  
2023 г.

**СОГЛАСОВАНО**

заместитель директора  
по УВР



Н.Б. Сергеева  
Протокол №1 от «31» августа  
2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор МБОУ "СОШ с.  
Семеновка"



Т.В. Михайлова  
Приказ № 95 от «31» августа  
2023 г.



**КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

**учебного предмета «Физическая культура»**

для обучающихся 3 класса

с. Семеновка 2023 год

**КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**  
**в соответствии с требованиями ФГОС для 3 класса (В.И. Лях, А.А. Зданевич)**  
**68 часа (2 часа в неделю)**

№ урока	Наименование тем уроков, контрольные работы, срезы, практические и лабораторные работы	Кол-во часов	Дата проведения		Примечание
			По плану	По факту	
<b>Легкая атлетика</b>					
1	Инструктаж по ТБ. Ходьба с изменением длины и частоты шага, через препятствия. Бег с высоким подниманием бедра, в коридоре с максимальной скоростью. Игра «Третий лишний на прогулке»	1	4. 09		
2	Ходьба через несколько препятствий. Бег с максимальной скоростью (60 м). Игра «Белые медведи». Развитие скоростно-силовых способностей.	1	6. 09		
3	Ходьба через несколько препятствий. Бег (30, 60 м). Понятия «эстафета», «старт», «финиш» Игра «Команда быстроногих».	1	11. 09		
4	Прыжок в длину с разбега и места. Прыжок с высоты 60 см. Игра «Гуси-лебеди», «Лисы и куры»	1	13. 09		
5	Прыжок в длину с разбега. Многоскоки. Метание малого мяча с места на дальность, в цель (с 4-5 м). Игра «Попади мяч», «Прыгающие воробушки».	1	18. 09		
6	Метание малого мяча с места на заданное расстояние. Метание набивного мяча. Игра «Кто дальше бросит?»	1	20. 09		
<b>Кроссовая подготовка</b>					
7	Бег (4 мин). Преодоление препятствий. Чередование ходьбы и бега. Игра «Салки на марше»	1	25. 09		
8	Равномерный бег ( 5 мин). Преодоление препятствий. Игра «Волк во рву».	1	27. 09		
9	Равномерный бег (6 мин). Чередование ходьбы и бега. Пд «Два мороза».	1	2. 10		
10	Равномерный бег (7 мин). Чередование ходьбы и бега. Пд «Рыбаки и рыбки»	1	4. 10		
11	Бег (8 мин). Преодоление препятствий. Игра «Перебежки с выручкой».	1	9. 10		
12	Бег (8 мин). Преодоление препятствий. Игра «Перебежки с выручкой», «Шишки, желуди, орехи». Выполнение основных движений с различной скоростью.	1	11. 10		
13	Бег (9 мин). Преодоление препятствий. Игра	1	16. 10		

	«Гуси- лебеди».				
14	Кросс (1 км). Игра «Гуси-лебеди», «Наступление».	1	18. 10		
<b>Гимнастика</b>					
15	Выполнение команд «Шире шаг!», «Чаще шаг!», «Реже!», «На первый-второй рассчитайся!». Перекаты в группировке с последующей опорой руками за головой. 2-3 кувырка вперед. Стойка на лопатках. Мост из положения лежа на спине. Игра «Совушка».	1	23. 10		
16	Выполнение команд «Шире шаг!», «Чаще шаг!», «Реже!», «На первый-второй рассчитайся!». Перекаты и группировка с последующей опорой руками за головой. 2-3 кувырка вперед. Стойка на лопатках. Мост из положения лежа на спине. Игра «Что изменилось?»	1	25. 10		
17	Выполнение команд «Шире шаг!», «Чаще шаг!», «Реже!», «На первый-второй рассчитайся!». Комбинация из разученных элементов. Перекаты и группировка с последующей опорой руками за головой. 2-3 кувырка вперед. Стойка на лопатках. Мост из положения лежа на спине. Игра «Западня»	1	8. 11		
18	Построение в две шеренги. Перестроение из двух шеренг в два круга. Вис стоя и лежа. ОРУ с обручами. Игра «Маскировка в колоннах». Прыжки на скакалках.	1	13. 11		
19	Построение в две шеренги. Перестроение из двух шеренг в два круга.	1	15. 11		
20	Вис стоя и лежа. Упражнения в упоре лежа на гимнастической скамейке. Игра «Маскировка в колоннах». Прыжки на скакалках.	1	20. 11		
21	Построение в две шеренги. Перестроение из двух шеренг в два круга. Вис на согнутых руках. Подтягивание в висе. Упражнения в упоре лежа на гимнастической скамейке. Игра «Космонавты». Прыжки на скакалках.	1	22. 11		
22	Построение в две шеренги. Перестроение из двух шеренг в два круга. Вис стоя и лежа. Вис на согнутых руках. Подтягивание в висе. Упражнения в упоре лежа и стоя на коленях с предметами. Игра «Кот и мыши»	1	27. 11		
23	Передвижение по диагонали, противоходом, «змейкой». Ходьба приставными шагами по бревну. Игра «Посадка картошки»	1	29. 11		
24	Передвижение по диагонали, противоходом, «змейкой». Перелезание через коня. Лазание по наклонной скамейке в упоре лежа, подтягиваясь руками. Игра «Аисты»	1	4. 12		
<b>Подвижные игры</b>					
25	П\и «Зяц без логова», «Удочка». Развитие	1	6. 12		

	скоростно-силовых особенностей.				
26	П\и «Кто обгонит», «Через кочки и пенечки». Эстафеты с мячами.	1	11. 12		
27	П\и «Наступление», «Метко в цель». Эстафеты с мячами.	1	13. 12		
28	П\и «Кто дальше бросит», «Кто обгонит». Эстафеты с обручами.	1	18. 12		
29	П\и «Вызов номеров», «Защита укрепления». Эстафеты с гимнастическими палками.	1	20. 12		
30	П\и «Кто дальше бросит?», «Волк во рву». Эстафеты.	1	25. 12		
31	П\и «Пустое место», «К своим флажкам». Эстафеты.	1	27. 12		
32	П\и «Кузнечики», «Попади в мяч», «Белые медведи»	1	8. 01		
33	П\и «Паровозики», «Наступление». Эстафеты.	1	10. 01		
<b>Подвижные игры на основе баскетбола</b>					
34 - 35	Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой (левой) рукой в движении шагом. Броски в цель (щит). Игра «Передал-садись»	2	15. 01 17. 01		
36 - 37	Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой(левой) рукой в движении шагом. Броски в цель (щит). Игра «Мяч среднему»	2	22. 01 24. 01		
38 - 39	Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте правой (левой) рукой в движении бегом. Броски в цель. Игра «Борьба за мяч»	2	29. 01 31. 01		
40 - 41	Ловля и передача мяча на месте в треугольниках. Ведение на месте правой(левой) рукой в движении шагом и бегом. Бросок двумя руками от груди. Игра «Гонка мячей по кругу».	2	5. 02 7. 02		
42	Ловля и передача мяча на месте в треугольниках. Ведение на месте правой (левой) рукой в движении бегом. Бросок двумя руками от груди. Игра «Гонка мячей по кругу».	1	12. 02		
43 - 45	Ловля и передача мяча на месте в квадратах. Ведение на месте правой(левой)рукой в движении бегом. Бросок двумя руками от груди. Игры «Обгони мяч», «Перестрелка»	3	14. 02 19. 02 21. 02		
46 - 47	Ловля и передача мяча на месте в круге. Ведение мяча с изменением направления. Бросок двумя руками от груди. «Школа мяча»	2	26. 02 28. 02		
48 - 50	Ловля и передача мяча в движении в треугольниках. Ведение мяча с изменением направления. Бросок двумя руками от груди. Игра «Мяч ловцу» Игра в мини-баскетбол»	3	4. 03 6. 03 11. 03		
51-52	Ловля и передача мяча в движении в квадратах. Ведение мяча с изменением направления. Бросок двумя руками от груди.. Игра «Не давай мяча водящему». Игра в мини-	2	13. 03 18. 03		

	баскетбол.				
53-54	Ведение мяча с изменением скорости. Бросок двумя руками от груди. Игра «Мяч соседу». Игра в мини- баскетбол.	2	20. 03 1. 04		
55-57	Ведение мяча с изменением скорости. Бросок двумя руками от груди. Игра «Играй, играй, мяч не давай». Игра в мини-баскетбол.	3	3. 04 8. 04 10. 04		
<b>Кроссовая подготовка</b>					
58	Бег (4 мин). Преодоление препятствий. Чередование ходьбы и бега. Игра «Салки на марше».	1	15. 04		
59	Бег (5 мин). Преодоление препятствий. Чередование ходьбы и бега. Игра «Салки на марше», «Волк во рву».	1	17. 04		
60	Бег (6 мин). Преодоление препятствий. Игра «Волк во рву».	1	22. 04		
61	Бег (7 мин). Преодоление препятствий. Игра «Перебежка с выручкой».	1	24. 04		
62	Бег (8 мин). Преодоление препятствий. Чередование ходьбы и бега. Игра «Перебежка с выручкой».	1	29. 04		
63	Кросс (1 км). Игра «Гуси-лебеди», «Совушка».	1	6. 05		
<b>Легкая атлетика</b>					
64	Ходьба через несколько препятствий. Встречая эстафета. Бег (60 м). Игра «Белые медведи»	1	8. 05		
65	Ходьба через несколько препятствий. Встречная эстафета. Бег (60 м). Игра «Эстафета зверей».	1	13. 05		
66	Бег на результат (30, 60 м). Игра «Смена сторон»	1	15. 05		
67	Прыжок в длину с разбега. Прыжок в длину с места. Многоскоки. Игра «Гуси-лебеди»	1	20. 05		
68	Прыжок в высоту с прямого разбега из зоны отталкивания. Многоскоки. Игра «Прыгающие воробушки»	1	22. 05		

## Корректировка календарно-тематического планирования

По физической культуре в 3 классе

Учитель: Артамонова Е. А.

Причина корректировки:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_ дает отставание в  
прохождении программного материала на \_\_\_\_\_ часа.

Итого отставание в прохождении учебного материала составляет в \_\_\_\_\_ классе  
\_\_\_\_\_ часа(ов)

Разделы и темы , в которых произошли изменения	Было часов	Стало часов

С целью прохождения программы \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

расшифровка