

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

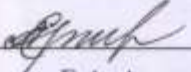
**Министерство образования Саратовской области**

**Администрация МО Аркадакского муниципального района**

**МБОУ "СОШ с. Семеновка"**


**РАССМОТРЕНО**

руководитель МО  
начальных классов

  
Е.А. Артамонова  
Протокол №1 от «31» августа  
2023 г.

**СОГЛАСОВАНО**

заместитель директора  
по УВР

  
Н.Б. Сергеева  
Протокол №1 от «31» августа  
2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор МБОУ "СОШ с.  
Семеновка"

  
Т.В. Михайлова  
Приказ № 95 от «31» августа  
2023 г.

**КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

**учебного предмета «Физическая культура»**

для обучающихся 2 класса

с. Семеновка 2023 год

**КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

**в соответствии с требованиями ФГОС для 2 класса (В.И. Лях, А.А. Зданевич)**

**68 часов (2 часа в неделю)**

№ п/п	Наименование тем уроков, контрольные работы, срезы, практические и лабораторные работы	Кол. часов	Дата проведения		Примечания
			По плану	По факту	
1	. Вводный урок. ТБ на уроках физ. культ. О/т на уроках физической культуры. Повторение строевых упражнений (повороты, расчеты по порядку, на первый- второй). Развитие двигательных качеств в п./и.	1	4. 09		
<b>Лёгкая атлетика – 14 ч.</b>					
2	Закрепление строевых упражнений (повороты налево, право, кругом). Разучивание игр «Кочка, дорожка, копна». "У медведя во бору".	1	6. 09		
3	Развитие скоростных способностей в подвижных играх и эстафетах. Т/с Что такое физкультура?	1	11. 09		
4	Обучение высокому старту. Бег с ускорением. Разучивание игр "День и ночь", "Совушка"	1	13. 09		
5	Закрепление высокого старта. Бег с ускорением. Обучение прыжку в длину с места. ТБ при прыжках.	1	18. 09		
6	Закрепление навыка прыжка с одной ноги на одну с разбега и развитие скоростной выносливости в п/и "Волк во рву", "Прыжки по полоскам".	1	20. 09		
7	Закрепление навыков бега, прыжков в п/и "Бездомный заяц", "Зайцы в огороде". Т/С Твой организм.	1	25. 09		
8	Равномерный бег в чередовании с ходьбой до пятисот метров. Метание теннисного мяча на дальность – обучение. Т/с как правильно дышать?	1	27. 09		
9	Метание теннисного мяча на дальность - закрепление. Разновидности бега и прыжков. ТБ при метании теннисного мяча.	1	2. 10		
10	Метание теннисного мяча на дальность – закрепление. Т/с Спортивная одежда, обувь. Челночный бег –развитие скоростных способностей	1	4. 10		
11	Строевые упражнения. Понятия направляющий замыкающий. Зачет в беге на30 м.	1	9. 10		
12	Равномерный бег в чередовании с ходьбой до пятисот метров. Обучение прыжкам в высоту через препятствие 30 см.	1	11. 10		
13	Закрепление прыжков в высоту через препятствие Тестирование. «Рыбак и рыбки». «Зайцы в огороде»	1	16. 10		
14	Старт из различных положений. Упражнения на развитие силы мышц рук, ног, пресса. Зачет челночного бега. Обучение игре «Охотники и утки».	1	18. 10		
15	Закрепление навыка прыжка и развитие скоростно-силовых способностей в п/и «Волк во рву», «Зайцы в огороде».	1	23. 10		
<b>П/И Раздел подвижные игры – 11 ч.</b>					

16	ТБ во время подвижных игр. Развитие координационных способностей в эстафетах	1	25. 10		
17	Разучивание игр «Колесо». «Шишки, желуди, орехи», Салки.	1	8. 11		
18	Развитие скоростно-силовых и координационных способностей в играх и эстафетах с предметами и без.	1	13. 11		
19	Развитие двигательных способностей. П/И «Перестрелка»	1	15. 11		
20	Развитие координационных способностей в эстафетах	1	20. 11		
21	П/И. Веселый мяч. Развитие скоростно-силовых и координационных способностей.	1	22. 11		
22	Развитие скоростно-силовых и координационных способностей. П/И « Борьба за кеглю»	1	27. 11		
23	Развитие координационных способностей в подвижных играх и эстафетах	1	29. 11		
24	П/И «Борьба за кеглю». Развитие скоростно-силовых и координационных способностей	1	4. 12		
25	Развитие скоростно-силовых и координационных способностей в играх и эстафетах с предметами и без	1	6. 12		
26	Подведение итога четверти. Повторение правил подвижных игр развитие скоростно-силовых способностей.	1	11. 12		
<b>Раздел гимнастика – 19ч</b>					
27	ТБ на уроках гимнастики. О/т на уроках гимнастики. Упражнения на развитие координации движений.	1	13. 12		
28	ОРУ со скамейкой. Обучение перекату назад с группированием. Т/с о гимнастических снарядах.	1	18. 12		
29	Закрепление переката назад. Упражнения на развитие гибкости.	1	20. 12		
30	Совершенствование переката назад. Обучение кувырку вперед в группировке . Т/с основные правила зарядки	1	25. 12		
31	Закрепление кувырка вперед. Обучение стойке на лопатках. Т/с о личной гигиене.	1	27. 12		
32	Закрепление кувырка вперед и стойки на лопатках. Обучение кувырку назад.	1	8. 01		
33	Закрепление кувырка вперед и стойки на лопатках, кувырка назад. Разучивание танцевальных движений	1	10. 01		
34	Совершенствование кувырка вперед и стойки на лопатках.	1	15. 01		
35	ОРУ со скакалкой .Обучение прыжкам со скакалкой. Зачет кувырка вперед	1	17. 01		
36	Закрепление прыжков со скакалкой. Зачет стойки на лопатках. Обучение мосту.	1	22. 01		
37	Закрепление прыжков со скакалкой. Закрепление моста.	1	24. 01		
38	Совершенствование прыжков со скакалкой. Упражнения по профилактике плоскостопия.	1	29. 01		

39	Обучение видам лазания на скамейке. Зачет прыжка со скакалкой.	1	31. 01		
40	Закрепление лазания на скамейке. Упражнения в равновесии - закрепление.	1	5. 02		
41	Закрепление лазания на скамейке. Упражнения на развитие силы мышц рук, ног, пресса гимнастической стенки.	1	7. 02		
42	Совершенствование техники лазания. Обучение подтягиванию. Т\С об осанке	1	12. 02		
43	Закрепление подтягивания. Ору с мячом.	1	14. 02		
44	Совершенствование изученных элементов на уроках гимнастики в полосе препятствий. Танцевальные движения закрепление	1	19. 02		
45	Ведение и передача баскетбольного мяча. Подвижная игра «Круговая охота».	1	21. 02		
<b>П/И на основе баскетбола – 13 ч.</b>					
46	Т.Б. при игре с мячом. Подвижные игры с баскетбольным мячом. Подвижная игра «Передал — садись».	1	26. 02		
47	Подвижные игры с баскетбольным мячом. Подвижная игра «Передал — садись».	1	28. 02		
48	Подвижные игры с баскетбольным мячом. Подвижная игра «Не давай мяча водящему».	1	4. 03		
49	Спортивный марафон «Внимание, на старт». Игра «Капитаны».	1	6. 03		
50	О/т. Обучение ловле и передаче на месте баскетбольного мяча.	1	11. 03		
51	Ловля и передача баскетбольного мяча двумя от груди.	1	13. 03		
52	Закрепление ловли и передачи мяча двумя от груди. Обучение передаче двумя из-за головы, одной от плеча	1	18. 03		
53	Закрепление передач. Обучение ведению мяча.	1	20. 03		
54	П/и с элементами баскетбола. Закрепление ведения мяча. Передача мяча в движении.	1	1. 04		
55	Броски мяча в кольцо. Закрепление ведения мяча.	1	3. 04		
56	Броски мяча в кольцо. Закрепление ведения мяча.	1	8. 04		
57	Закрепление элементов с/и в п/играх и эстафетах	1	10. 04		
58	Закрепление элементов с/и в п/играх и эстафетах	1	15. 04		
<b>Кроссовая подготовка – 10 ч.</b>					
59	Т/с на уроках л/атлетики Развитие скоростных качеств. Повторение высокого старта. Обучение прыжкам в высоту 30см .	1	17. 04		
60	Развитие скоростных качеств. Закрепление высокого старта. Закрепление прыжков в высоту	1	22. 04		
61	Развитие скоростных качеств в п./ играх и эстафетах.	1	24. 04		
62	Обучение метанию мяча на дальность Развитие скоростных качеств в беге на30 м.	1	29. 04		
63	Закрепление метания мяча на дальность Развитие скоростных качеств в беге 30м	1	6. 05		

64	Закрепление метания мяча на дальность. Обучение прыжкам в длину. Развитие скоростных качеств в п./и.	1	8. 05		
65	Развитие выносливости. Равномерный бег до 1000м. Т/с о беговых и прыжковых видах в легкой атлетике.	1	13. 05		
66	Совершенствование метания мяча на дальность. Закрепление прыжка в длину. Зачет в беге на 30 м.	1	15. 05		
67	Метание мяча на дальность и в цель в п./и. Совершенствование прыжка в длину. Развитие выносливости в беге до 1000м. Темп, скорость, дыхание при выполнении бега на длинные дистанции	1	20. 05		
68	Развитие двигательных качеств в п./и «Мяч водящему», «Охотники и утки». <b>Зачет метания мяча в цель.</b> Тестирование	1	22. 05		

## Корректировка календарно-тематического планирования

По физической культуре во 2 классе

Учитель: \_\_\_\_\_

Причина корректировки:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_ дает отставание в прохождении  
программного материала на \_\_\_\_\_ часа.

Итого отставание в прохождении учебного материала составляет во 2 классе \_\_\_\_\_ часа(ов)

Разделы и темы , в которых произошли изменения	Было часов	Стало часов

С целью прохождения программы \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_ /ФИО/

расшифровка